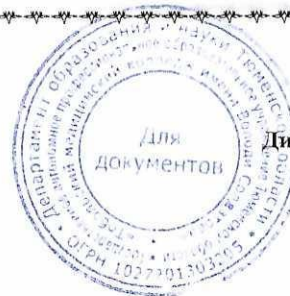


145

лет



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор мед.колледж

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

28 мая 2026 г.	Энергетическая ценность	Вес	Цена
Салат из огурцов с помидорами и сладким перцем	Б-0,9,Ж-7,08,У-5,69 Ккал. 85,73	1/100	42 руб. 00 коп.
Салат из сельдерея с яйцом	Б-3,8Ж-6,3 У-3 Ккал.84	1/100	36 руб. 00 коп.
Салат из капусты с овощами	Б-1,57,Ж-10,28,У-14,97 Ккал.70	1/100	30 руб. 00 коп.
Салат «Свекла с сыром»	Б-11,04,Ж-10,72,У-5,27 Ккал. 161,35	1/100	36 руб. 00 коп.
Суп лапша по - домашнему	Б-6,9 Ж-8,3,У-14 Ккал. 158,31	1/250	22 руб. 00 коп.
Суп пюре из тыквы	Б-6,1,Ж-10,4, У-17,3 Ккал.119	1/250	28 руб. 00 коп.
Гуляш из говядины	Б-18,56,Ж-20,7,У-5,77 Ккал.283,79	1/50/75	85 руб. 00 коп.
Окорочка куриные печеные	Б-22,99,Ж-30,2,У-0,97 Ккал.367,46	1/100	73 руб. 00 коп.
Котлета мясная	Б-11,04,Ж-10,72,У-5,27 Ккал. 161,35	1/75	55 руб. 00 коп.
Сосиска отварная	Б-4,9,Ж-10,1,У-0 Ккал.111,00	1/55	40 руб. 00 коп.
Печень говяжья	Б-23,32,Ж-28,9,У-4,7 Ккал. 370,15	1/100	75 руб. 00 коп.
Минтай печеный	Б-19,5Ж-6,85,У-4,45 Ккал. 156,86	1/100	50 руб. 00 коп.
Рис с овощами	Б-5,28,Ж-2,14,У-38,23 Ккал. 189,73	1/150	30 руб. 00 коп.
Макароны отварные	Б-3,68Ж-3,53У-23,58 Ккал. 104,7	1/150	26 руб. 00 коп.
Жаркое по – домашнему с курицей	Б-24,7,Ж-19,9,У-28,3 Ккал. 390,02	1/200	55 руб. 00 коп.
Слойка с повидлом	Б-6,7 Ж-13,8У-49 Ккал 340	1/80	77 руб. 00 коп.
Слойка с яблоком	Б-6,7 Ж-13,8У-49 Ккал 340	1/40	50 руб. 00 коп.
Напиток из шиповника	Б-0,48,Ж-0,48У-26,81 Ккал.111	1/200	12 руб. 00 коп.
Сок 0,2 в ассортименте	Ккал 45	1/200	32 руб. 00 коп.
Чай Кяхтинский по-менделеевски	Ккал.58	1/200	10 руб. 00 коп.
Чай пакетированный с сахаром	Ккал.58	1/200	7 руб. 00 коп.
Хлеб пшеничный	Б-0,34,Ж-0,1,У-2,4 Ккал.10,62	1/30	2 руб. 00 коп.

Составил зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_